XI JORNADAS SALUD Y MODOS DE VIDA

ABIERTAS A LA POBLACIÓN

LAS DIFERENTES CARAS DE LA MATERNIDAD

Alegría, ilusión, felicidad…
Miedo, angustia, exigencia, preocupación…

26 27 28 DE SEPTIEMBRE

Organiza

ediren
Cooperativa de Salud
Osasun Kooperatiba

c/ Errekatxiki, 4 y 6
Vitoria-Gasteiz
945 266 366
www.ediren.com
Facebook

TALLERES DE SALUD GRATUITOS

NECESARIA INSCRIPCIÓN:
HASTA EL 22 DE SEPTIEMBRE
Tfno. 945 266 366 / kooperatiba@ediren.com

Colabora:

Noticias de Alava Diario

KO-TARRO

radio vitoria

Todo lo que rodea a la maternidad, embarazo, parto y puerperio tiene una importante repercusión en la vida de las mujeres, de sus parejas, en el futuro desarrollo de los niños/as y en el de sus familias, en general.

Las personas cada vez son más conscientes de todo ello y se preocupan mucho. La bajada del índice de natalidad y el retraso en la edad de las madres hace que todo lo que rodea a este proceso se viva, hoy en día, con mucho deseo y altos niveles de exigencia, que no siempre son saludables.

MARTES 26: 19:00-21:00 h

DIÁLOGO A TRES Y DEBATE:
"La decisión de ser madre"

¿Quiero ser madre o no? ¿Cuál es el mejor momento? ¿Con quién? ¿Qué miedos me asaltan? ¿Tengo que renunciar a cosas? ¿Cuál es el lugar de mi pareja?

Tres mujeres profesionales dialogarán en torno a la difícil y apasionante decisión de "ser madre". Queremos reflexionar sobre cómo vive la mujer su protagonismo en este importante momento vital.

- Susana Martínez, educadora social, experta en mujer
- Arantza Gómez, psicóloga, psicoterapeuta
- Beatriz Fernández, psicóloga, sexóloga

MIÉRCOLES 27: 19:00-21:00 h

CHARLA Y DEBATE:
"Ayudar a tener un hijo/a"

Alicia Valtierra. Matrona.
Premio 2017 a la trayectoria profesional. Asociación de Matronas de Euskadi.

¿Quién acompaña a la mujer y a las familias en el proceso de traer un hijo/a al mundo? ¿Quién sostiene a la que sostiene?

Es fundamental poner el acento en la Educación para la Salud para que esta maravillosa empresa de traer vida a la vida llegue a buen puerto.

JUEVES 28: 18:30 -20:00 h.

TALLERES DE SALUD GRATUITOS:

- Para adultos/as:

- "Los modelos familiares de hoy". Susana Martínez, educadora social, experta en familia y mujer.
- Yoga y danza del vientre. Pilar García, educadora social, profesora de yoga y danza creativa.
- Musicoterapia con bebés. Leire Corres, fisioterapeuta, musicoterapeuta.

- Para niños/as:

- Taller de Psicomotricidad para niños/as a partir de 3 años, cuyas familias participen en alguno de los anteriores talleres. Beatriz Fernández, psicóloga, terapeuta psicomotriz.
- Espectáculo de circo: malabarismo, globoflexia, magia cómica. "Pinacho"

II Concurso popular de fotografía:
"MOMENTOS". Dulces y amargos de la maternidad
Bases en blog www.ediren.com
Entrega de premios: miércoles 27, las 18:30 h.