

## PROGRAMA FORMACIÓN EN PSICODRAMA 2022-23

### Programa NIVEL I – TRONCAL (2022)

La formación en psicodrama se divide en los siguientes módulos temáticos:

#### 1. Metodología y técnica del psicodrama:

Se trata de familiarizarse con el método psicodramático como técnica activa de trabajo en grupo basada en la representación de escenas que permite generar cambios en el *aquí y ahora* de la sesión. Conoceremos los diferentes elementos de una sesión de psicodrama, cuales son las técnicas básicas a emplear y la forma de propiciar el clima necesario para superar el miedo escénico.

#### 2. Dinámica de grupos:

Abordamos las leyes que rigen el funcionamiento de todo grupo humano y los movimientos que se producen en cualquier proceso grupal en diferentes contextos, así como la función de la persona coordinadora en la gestión de ansiedades en diferentes situaciones grupales generadoras de conflicto.

#### 3. Psicoanálisis:

Vamos a utilizar el psicodrama como elemento didáctico para conocer de una forma práctica, amena y asequible los conceptos básicos del psicoanálisis. Utilizaremos este cuerpo teórico como referencia para profundizar en el desarrollo del mundo emocional y rastrear sus conflictos principales, no siempre visibles a primera vista. Conoceremos el desarrollo de las teorías de Freud y de Melanie Klein que explican los organizadores principales que estructuran la personalidad y la vida emocional:

- Los procesos de duelo que permiten elaborar pérdidas, separaciones y desprendimientos.
- La elaboración de los celos o del sentimiento de exclusión que genera ocupar el lugar del tercero de gran trascendencia para organizar nuestros vínculos emocionales adultos.
- El narcisismo y la adquisición del autoconcepto a través de la mirada de los otros.

#### 4. Trabajo personal vivencial:

La persona que se pone al frente de cualquier actividad grupal, sea ésta terapéutica o no, va a tener que manejar situaciones que le requieran una cierta implicación emocional. Estas situaciones van a poner a prueba la estabilidad emocional y los conflictos de las personas coordinadoras. Para coordinar grupos no es necesario tener la vida personal resuelta sino

conocer las fortalezas y debilidades que toda persona tiene. El trabajo vivencial personal en grupo es de gran ayuda para ello.

## Programa NIVEL II – MODULAR (2023)

### 1. Itinerario clínico/terapéutico:

- a. Bases metodológicas de la psicoterapia
- b. Psicopatología: Estructuras y abordajes en psicoterapia
- c. Psicodrama y la adolescencia en riesgo
- d. Psicodrama y Trastorno grave de la personalidad
- e. Técnica psicodramática en terapia de grupo
- f. Abordaje del trauma psíquico
- g. Técnica psicodramática en terapia de familia
- h. Técnica psicodramática en el abordaje de los trastornos psicosomáticos.
- i. Técnica psicodramática en el abordaje del duelo normal y patológico.

### 2. Itinerario socio-educativo:

- a. Modelos de intervención social
  - i. Modelo asistencialista
  - ii. Modelo Comunitario
- b. Diagnóstico de población: Demandas vs Necesidades
- c. Roles de género
  - i. Trabajo con grupos de mujeres
  - ii. Trabajo con grupos de hombres
- d. Nuevos modelos familiares
- e. Ciclo vital y guion de vida
  - i. La pubertad y la adolescencia
  - ii. El proceso de envejecimiento
- f. El desarrollo de la participación y la acción social
  - i. Ámbitos de intervención.
  - ii. Fases en la implementación de un proyecto de intervención social
- g. La intervención con colectivos en riesgo social

### Acreditación:

- **Ediren** cooperativa de salud-osasun kooperatiba expedirá un **certificado de asistencia** por el número de horas que realice el alumnado en cada uno de los dos niveles.
- El alumnado que cumpla **un mínimo del 80 por ciento de las horas** al finalizar cada uno de los dos niveles obtendrá una acreditación expedida por el Instituto Español de Psicoterapia y Psicodrama Psicoanalítico (**IEPPP**).
- Las horas de formación que se realicen en cualquiera de los dos niveles serán **homologables** por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (**FEAP**).

### Capacitación:

- NIVEL I: **Experto/a en Psicodrama**
- NIVEL II:
  - Itinerario clínico-terapéutico: **Psicoterapeuta de grupo y psicodramatista**
  - Itinerario socio-educativo: **Psicodramatista y director/a de escena**